



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

Πρέβεζα: 12-10-2026

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ταχ. Δ/ση : Β. Μπάλκου 1

Ταχ. Κώδικας : 48100

Τηλέφωνο : 2682025325

E-mail : athlitismos@1485.syzefxis.gov.gr

ΘΕΜΑ: Προγράμματα Άθλησης για όλους περιόδου 2026-2027

Προγράμματα Άθλησης για Όλους (Π.Α.γ.Ο.) 2026–2027

Δήμος Πρέβεζας – Δράσεις Μαζικού Αθλητισμού

Στα πλαίσια υλοποίησης δράσεων μαζικού αθλητισμού, ο **Δήμος Πρέβεζας** διοργανώνει για την περίοδο **2026–2027** Προγράμματα Άθλησης για Όλους, για 2^η συνεχόμενη χρονιά και στις **τρεις (3)** Δημοτικές Ενότητες.

Διαθέσιμα Προγράμματα ανά Ηλικία

- Άσκηση στην Προσχολική Ηλικία (Ηλικίες 4–6): Στίβος
- Παιδί & Αθλητισμός (Ηλικίες 6–12): Αεροβική Γυμναστική
- Άσκηση στην Εφηβική Ηλικία (Ηλικίες 12–18): Γιόγκα – Πιλάτες
- Άθληση & Νέοι (Ηλικίες 19–30): Γιόγκα – Πιλάτες
- Άσκηση Ενηλίκων (Ηλικίες 19 & άνω): Γιόγκα – Πιλάτες
- Άσκηση στην 3η Ηλικία (Ηλικίες 65 & άνω): Αεροβική Γυμναστική

Κόστος Συμμετοχής

- **12,00 €** ανά συμμετέχοντα. / ανά μήνα
ή
- Καταβολή σε δύο (2) ισόποσες δόσεις των σαράντα ευρώ (**40,00 €**), μέχρι τέλος Δεκεμβρίου η 1η δόση, η 2^η δόση Μάρτιο 2027 (συνολική έκπτωση 16,00 €)

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 8 μήνες.

Απαραίτητα Δικαιολογητικά

1. **Αίτηση Συμμετοχής** (διαθέσιμη στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Πρέβεζας).
2. **Ιατρική βεβαίωση** από καρδιολόγο, παθολόγο ή παιδίατρο (για τα παιδιά).

Υποβολή Αιτήσεων & Προθεσμία

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να υποβάλουν την αίτησή τους μαζί με τα δικαιολογητικά το αργότερο έως την **Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026**, με έναν από τους παρακάτω τρόπους:

- **Ηλεκτρονικά:** Με αποστολή email στη διεύθυνση **athlitismos@dimosprevezas.gr**.
- **Δια ζώσης:**
 - Στα γραφεία Αθλητισμού του Δήμου Πρέβεζας (Διεύθυνση: **Β. Μπάλκου 1 – Πρώην Λαϊκή Αγορά**).
 - Στις έδρες των **Δημοτικών Ενοτήτων Ζαλόγγου και Λούρου**.

Σημείωση: Η έγκαιρη υποβολή είναι απαραίτητη για τη σωστή διαμόρφωση των τμημάτων.

Το Γραφείο Αθλητισμού Δήμου Πρέβεζας